

## **Медицинская реабилитация в КОГБУЗ «Кировская областная клиническая психиатрическая больница»**

Деятельность в области медицинской реабилитации для лиц с психическими расстройствами в КОГБУЗ «Кировская областная клиническая психиатрическая больница им. академика В.М. Бехтерева» осуществляется в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 17.05.2012г. №566н (в ред. от 13.09.2018) «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения».

Реабилитационные мероприятия проводятся как в условиях круглосуточного стационара, так и на базе амбулаторного медико-реабилитационного отделения.

В стационарных условиях:

1. Медико-реабилитационное отделение на 110 коек (г. Киров);
2. Медико-реабилитационное отделение на 55 коек (Котельничский филиал).

Основные задачи:

- формирование навыков самостоятельного проживания у пациентов, утративших социальные связи, подлежащих выписке; формирование навыков самообслуживания у пациентов, подлежащих переводу в ПНИ.
- участие в решении вопросов медико-социально-бытового устройства инвалидов и престарелых, страдающих психическими расстройствами;
- участие в решении вопросов оформления опекуна.

В амбулаторных условиях - в амбулаторном медико-реабилитационном отделении на 55 пациенто-мест (АМРО).

Основные задачи:

- проведение медико-психосоциальной реабилитации (в сочетании с фармакотерапией, психотерапией) пациентов после их выписки из стационара,
- проведение медико-психосоциальной реабилитации пациентов, находящихся на диспансерном наблюдении;

Для реализации мероприятий по медико-психосоциальной реабилитации в структуре АМРО функционируют следующие подразделения:

- Театральная студия
- Арт-студия
- Вокальная студия
- Спортзал
- Кабинет терапии занятостью (швейный зал)
- Библиотека

Кроме того, во всех отделениях больницы реализуется полипрофессиональный бригадный метод оказания психиатрической помощи, включающий таких специалистов, как психиатр, психотерапевт, психолог, специалист по социальной работе, социальный работник. На базе диспансерного отделения проводятся психообразовательные занятия с пациентами и их родственниками.

отделения. Пациентам оказывается консультативная юридическая помощь.

### **Направления медико-психосоциальной реабилитации:**

1. Театральная студия «Белый ветер» существует уже более 11 лет. Занятие в театральной студии проводит специалист по социальной работе с образованием работника культуры. Пациенты получают уроки по актерскому мастерству и постановке сценической речи, а именно: артикуляционная гимнастика, дикционные упражнения, упражнения на голосовую опору и распределение дыхания. Имеется собственная костюмерная и выполненные руками пациентов декорации. «Терапия театром» повышает энергетический потенциал, активность, даёт разнообразие эмоций, что немаловажно для пациентов, страдающих психическими расстройствами.





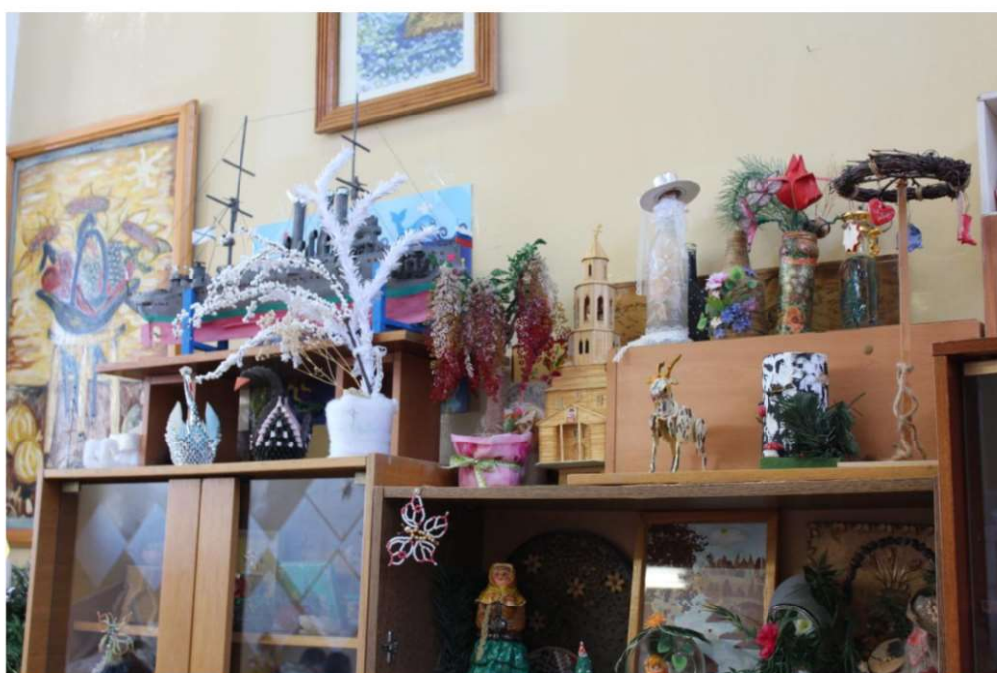
2. Вокальная студия «Ветер перемен»: навыки и умения, полученные на занятиях в театральной студии, с успехом применяются и на уроках вокала.



Для того, чтобы заниматься в студии, необязательно иметь музыкальные способности. Основная цель таких занятий не развитие творческих способностей, а активизация пациентов. В студии имеются музыкальные инструменты: фортепиано, гармонь, баян, деревянные ложки. Пациенты регулярно выступают на мероприятиях в клинике и за ее пределами.



3. Арт-студия: руководителем студии является специалист по социальной работе, имеющий художественное образование. Для проведения арт-терапевтических занятий имеется специально оборудованный зал. Пациенты занимаются как в группе, так и индивидуально. В ходе арт - терапевтических занятий используются разные материалы и техники: изготовление коллажей, аппликаций, живопись, работа с гипсом (моделирование и раскрашивание), бумажное конструирование (оригами), выжигание по дереву, лепка из пластилина и тестопластика. Проводятся тематические мастер-классы, организуются выставки работ пациентов. Такие занятия способствуют развитию мелкой моторики, коммуникативных навыков, позволяют повысить самооценку лиц с психическим заболеванием.







4. Библиотека: Фонд библиотеки в настоящее время составляет 6800 экземпляров книг различных жанров и большое количество периодических изданий. Библиотерапия входит комплекс реабилитационных мероприятий при психических расстройствах. При подборе книг для пациентов библиотекарь тщательно учитывает личностные особенности пациента, его социальный опыт, образовательный и культурный уровень. Библиотекарь читает лекции, проводит семинары, посвященные творчеству писателей, поэтов, героям войны, историческим событиям, искусству, организует книжные выставки, посвященные памятным датам.







5. Спортзал: под руководством опытного инструктора проводятся различные занятия: статические и динамические упражнения, дыхательная гимнастика, занятия с элементами йоги, пилатеса, стрейчинга. Спортзал оснащён тренажёрами и вспомогательными спортивными снарядами: велотренажер, беговая дорожка, силовой и эллиптический тренажер, эспандеры, обручи, гантели, мячи игровые и для занятий фитболом. Кроме того, инструктор помогает освоить различные виды спорта: настольный теннис, бадминтон, дартс, волейбол. Пациенты охотно участвуют во всех мероприятиях: спартакиадах, соревнованиях и состязаниях. Занятия спортом направлены не только на физическое развитие, активизацию и формированию здорового образа жизни пациентов, но и на их способность адаптироваться в социуме, обучаться взаимодействию с окружающими и проявлять свои личностные способности.





6. Кабинет терапии занятостью (швейный зал): на занятиях пациенты осваивают различные виды рукоделия, обучаются работе на швейных машинах,

которыми оборудован зал. Им активно помогают трудовые инструктора амбулаторного медико-реабилитационного отделения и стационарных подразделений.



Сотрудники совместно с пациентами регулярно участвуют в фестивалях творчества, фестивалях реабилитационных программ, а также в ряде крупных арт-проектов в России и за рубежом: «Арт-возможности» (Москва, МГА, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007), «Арт-брют» (Киров, 2005), «Безрассудное искусство» (Сургут, 2008), «Симптоматика творчества» (Ярославль, 2008) «Талант вне диагноза» (Санкт-Петербург, 2009), «22 Forum Outsider Art Kunstellers» (Германия, Мюнстер, 2009), «Нить Ариадны» (Москва, 2010, 2012, 2014, 2016, 2018), «АРТ-ЭРА»-2015 (г.Санкт-Петербург), фестиваль «Другие?» - 2019 (г. Казань).